

6. Teknoloji Kullanımını Sınırlayın

Teknoloji, zaman yönetimini olumsuz etkileyebilir.

Okul içi ekran sürelerini sınırlayarak ve bu zamanı daha üretken aktivitelerle doldurarak çocukların zamanı daha etkili kullanmalarını sağlayabilirsiniz.

7.Etkinlik Takvimi Oluşturun

Okul öncesi eğitiminde zaman kavramını oluşturmak

için her gün bir etkinlik ile isimlendirilebilir.

Bunlar kitap günü, puzzle günü, parti günü, oyuncak günü gibi

tematik günler olabilir. Çocuklarla bu etkinliklerin günlerini içeren bir takvim oluşturulup, her gün bir sonraki

gün için konuşmak ve ertesi güne hazırlık yapmalarını sağlamak onlara

zaman yönetimi becerileri kazandırmak için iyi bir yoldur.



8.Zaman Yönetimi Oyunlarını Kullanın

Eğlenceli oyunlar ve aktiviteler aracılığıyla çocuklara zaman yönetimi becerilerini öğretin. Zamanla yarışma, zaman tahmin etme oyunları veya bir görevi belirli bir sürede tamamlama oyunları gibi aktivitelerle pratik yapmalarına olanak tanıyın.

9.Sabırlı Olun

Zaman yönetimi ve organizasyon becerileri geliştirmek zaman alabilir. Çocuklara sabırlı olmalarını ve denemeye devam etmelerini öğretin. Hata yapmanın doğal olduğunu ve her hata bir öğrenme fırsatı olduğunu vurgulayın.

Çocuklara zaman yönetimi ve organizasyon becerileri öğretmek, onların başarılarını artırmak ve stresle başa çıkmalarına yardımcı olmak için önemlidir. Bu stratejileri kullanarak çocuklara bu becerileri öğretin ve günlük yaşamlarında daha iyi bir denge ve kontrol sağlamalarına yardımcı olun.

OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE ÇOCUKLARDA ZAMAN YÖNETİMİ ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ



0 242 259 61 58

<https://karam.meb.k12.tr/>





Zaman yönetimi, yaşamın her alanında başarıya ulaşmak için kritik bir beceridir.

Çocuklar, bu beceriyi küçük yaşta kazandıklarında, daha disiplinli, organize ve dengeli bireyler olarak yetişirler.

Zaman yönetimi becerilerini geliştiren çocuklar:

- Sorumluluk duygusunu erken yaşta kazanır.
- Günlük görevlerini daha organize bir şekilde tamamlar.
- Stres seviyelerini azaltır ve kendine olan güvenleri artar.
- Oyun, ders ve dinlenme zamanlarını dengeleyerek sağlıklı bir yaşam ritmi oluşturur

Çocuklara zaman yönetimi ve organizasyon becerilerini öğretmek, başarı ve mutluluk için önemlidir. İşte çocuklarda zaman yönetimi ve organizasyon becerilerini geliştirmek için kullanılabilecek bazı stratejiler:

1. Zamanı Görselleştirin

Görsel bir takvim veya zaman çizelgesi, çocukların zamanı daha somut bir şekilde anlamalarına yardımcı olur. Renk kodlamasıyla etkinlikleri ayırt etmek veya bir kum saati kullanmak, onların zamanı kavramalarını kolaylaştırabilir.

2. Öncelik Sırasını Öğretin

Çocuklara önemli ve önemsiz işler arasındaki farkı öğretmek, zaman yönetiminin temel taşlarından biridir. Örneğin, yemeklerden önce el yıkamanın öneminden bahsederek açıklayabilirsiniz.

3. Her Etkinlik Arası Dinlenme Zamanına Yer Verin

Çocukların enerjilerini yenilemeleri için dinlenme zamanına mutlaka yer verilmelidir. Zaman yönetimi, sürekli çalışmak anlamına gelmez; dengeli bir programın, dinlenme ile desteklenmesi gerekir.



4. Küçük Hedeflerle Başlayın

Çocukların zaman yönetimini öğrenmesi zaman alabilir. Onlara küçük ve ulaşılabilir hedefler koyarak başlamalarını sağlayabilirsiniz. Örneğin, 15 dakikalık bir görev tamamladıktan sonra kısa bir mola verebilirler.

5. Model Olun

Çocuklar, zaman yönetimi becerilerini genellikle öğretmenlerinden gözlemleyerek öğrenirler. Günlük işlerinizi planlı bir şekilde yaparak onlara olumlu bir örnek olabilirsiniz.