

# AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı saldırgan bir davranış türüdür ve üç temel özelliği bulunmaktadır:

- Karşı tarafa bilinçli ve kasıtlı olarak zarar vermeyi amaçlaması • Tekrarlayıcı ve sürekli olarak yapılması • Taraflar arasında güç dengesizliğinin olması

- Akran zorbalığı her okulda ve her kademedede görülebilir.
- Akran zorbalığı okulun her alanında gerçekleşmektedir (örn. sınıf, koridor, kantin, okul bahçesi, spor salonu, servis).
- Hiçbir öğrenci zorbalığı hak etmez.
- Akran zorbalığı çocukluğun doğal bir parçası değildir.
- Yalnızca erkek öğrenciler zorbalık yapmaz, kız öğrenciler de zorbaca davranışlar yapmaktadır.
- Zorbalık sadece farklılıkları veya özel gereksinimi olan öğrencilere uygulanmamaktadır; çoğu öğrenci zorbalığa maruz kalma açısından risk altındadır.

**Akran zorbalığı okuldaki tüm öğrencileri, öğretmenleri ve okul ortamını olumsuz yönde etkilemektedir. Akran zorbalığının öğrenciler üzerinde kısa ve uzun vadeli olmak üzere fiziksel, psikolojik, sosyal ve duygusal etkileri vardır.**



## ZORBALIK TÜRLERİ

1-Fiziksel Zorbalık

2-Sözel Zorbalık

3-İlişkisel Zorbalık

4-Siber Zorbalık



## AKRAN ZORBALIĞININ SONUÇLARI NELERDİR?

Akran zorbalığı okuldaki tüm öğrencileri, öğretmenleri ve okul ortamını olumsuz yönde etkilemektedir. Akran zorbalığının öğrenciler üzerinde kısa ve uzun vadeli olmak üzere fiziksel, psikolojik, sosyal ve duygusal etkileri vardır.

### Zorbalık Yapan Öğrenciler İçin Sonuçlar

- Okula uyumda güçlük
- Düşük akademik başarı
  - Dışlanma, yalnız kalma,
  - Sosyal ilişkilerde problemler
  - Erken yaşlarda sigara, alkol ve madde kullanma riski
  - Saldırgan ve suça yönelik davranış gösterme

### Zorbalığa Maruz Kalan Öğrenciler İçin Sonuçlar

- Üzgün, çaresiz ve değersiz hissetme
- Düşük özgüven ve benlik saygısı
- Depresyon ve kaygı
- Arkadaşlık ilişkilerinde problemler
- Fiziksel belirtiler (baş ağrısı, karın ağrısı vb.)
- Okula gitmeye karşı isteksizlik
- Düşük akademik başarı

## AKRAN ZORBALIĞININ ÖNLENMESİ İÇİN NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Öğrencilerinizin zorbalık konusunda farkındalık kazanmalarını sağlayın.
- Öğrencilerinizle sağlıklı bir iletişim kurun.
- Sınıf kuralları belirleyin.
- Demokratik bir sınıf ortamı yaratın.
- Öğrencilerinizi, davranışlarını ve iletişimlerini gözlemleyin.
- Öğrencilerinizin zorbalık davranışlarına onay vermediğinizi belirtin
- Zorbalık konusunda okul idaresi, psikolojik danışman ve uzmanlarla işbirliği yapın.