**Kazanım:** **Sınırların Katı Ve Esnek Oluşuna İlişkin Farkındalık Kazanma.**

**Sınıf Düzeyi:** Okul Öncesi

**Materyal:** Form 1, Trafik lambası etkinlik formu

Etkinlik 1

1. Süreç

Trafikte olduğu gibi, bizim ve çocuklarımızın ev/okul ortamında uyması gereken bazı kuralların olduğunu biliyoruz. Peki, biz bu kuraları uygularken ne kadar katı olmalıyız? Hangi kurallar ne kadar değişime açık? Çocuğun kendi karar verebileceği kişisel bir alanı var mı? Etkinliğimizde bu soruların cevaplarına bakacağız. Çocuklarımıza tüm bunları anlatma için trafik lambası metaforunu kullanıyoruz. Gelin şimdi bu etkinliği birlikte yapalım.

Şimdi lütfen kendinizi çocuğunuzun yerine koyun ve şu andan itibaren etkinliğe çocuğunuzmuş gibi katılım gösterin. Hazırsak başlayalım.

* Hayatımızı kurallar çerçevesinde sürdürüyoruz. Bu kuralların bazıları tıpkı kırmızı ışıkta olduğu gibi bize durmamızı söyler. Merak etsek de yapmak istesek de yapmamamız gereken şeyleri söyler. Örneğin; ne kadar merak edersek edelim çakmak, kibrit gibi yanıcı şeylerle oynamayız. Çünkü zarar görebilir, yaralanabiliriz. Bu kural kırmızı ışık kuralıdır ve bize durmamızı söyler. Sizin aklınıza gelen başka kırmızı ışık kuralları var mı? (Çocuk rolüne giren anne babanın kendisi ve çevresi için tehlike oluşturabilecek örnekleri söylemesi beklenir, cevap gelmezse grup yönlendirilir.)
* Bazı kurallar ise sarı ışıkta olduğu gibi bize beklememizi söyler. Beklerken evde ailemiz okulda öğretmenimizle konuşup kuralın değişip değişemeyeceğine karar verebiliriz. Örneğin; evimizde her pazar banyo yapma kuralı olabilir. Ama arkadaşının doğum gününe gidip çok yorulmuş olabilirsin, ya da biraz hasta hissediyor olabilirsin. O zaman annenle banyoyu ertelemeyi konuşabilirsin. Birlikte senin için hangisinin uygun olduğuna karar verebilirsiniz. Sizin aklınıza gelen başka sarı ışık kuralları var mı? ( Çocuk rolüne giren anne babadan kendi ve başkasına zarar verebilecek örnekler gelirse bunun kırmızı ışık kuralı olduğu ve değişmeyeceği vurgulanır.)
* Bazı kurallar ise tamamen bizim kontrolümüzdedir. Bunlar yeşil ışık kurallarıdır. Ne kadar yemek yiyeceğine sen karar verirsin. Üşüdüğüne ve terlediğine sen karar verirsin. Kimi sevip sevmediğine, kiminle oynayıp oynamayacağına sen karar verirsin. Duygularına da sen karar verirsin. Seni ne üzer, ne heyecanlandırır ne öfkelendirir bunlara sen karar verirsin.

NOT: Duygu ve davranış ayırımı vurgulanır. İnsanlar duygularında özgürdür buna karşın davranışlarını kendine ve bir başkasına zarar vermeyecek şekilde ifade etmelidir. Örneğin, çocuk kardeşine yönelik kıskançlık hissedebilir, kardeşine zarar vermeden duygularını ifade edebilir, ancak kıskançlık hissettiği için kardeşine vurması onaylanamaz.

1. Örnek cümleler velilere tek tek okunur. Veliler cevaplarını sözel olarak ifade ederler. Fikir birliği olmazsa her bir kuralın rengi sebepleri ile açıklanır.

**Örnek Cümleler**

Arabada ön koltuğa oturmak (Kırmızı)

Hafta sonu geç yatmak için izin istemek (Sarı)

Oyuncaklarını izinsiz alan kardeşine öfkeli hissetmek (Yeşil)

Oyuncaklarını izinsiz alan kardeşine vurmak (Kırmızı)

Anneden izin almadan komşuya gitmek (Kırmızı)

Oyun süreni uzatmak için ailenden izin istemek (Sarı)

İstediğin bir oyuncak alınmadığında üzülmek (Yeşil)

İstediğin oyuncak alınmadığı için evdeki oyuncakları tekmelemek (Kırmızı)

Ailene çok istediğin bir oyuncağı almak istediğini söylemek (Sarı)

Sınıftan bir arkadaşınla oynamak istememek (Yeşil)

Sınıfta oyun oynamak istemediğin bir arkadaşınla diğer arkadaşlarının da oynamasına izin vermemek (Kırmızı)

Başkasına ait diş fırçasını kullanmak (Kırmızı)

Babanın telefonunu izinsiz kullanmak (Kırmızı)

Babanın telefonunu kullanmak için izin istemek (Sarı)