



7 Adımda Etkili Sınır Koyma

1

Sınırları belirlerken çocukları da işin içine katmak durumu sahiplenmelerini sağlar. Kuralları ve sınırları belirlemek için bir sınıf toplantısı düzenleyebilirsiniz.

Sınırlar tutarlı uygulanmalıdır. Sınırların çiğnenebilir olduğunu öğrenen çocuğun her ortamda sınırları zorlaması kaçınılmazdır.

2

Çocuklar, uydukları kuralların fark edilmesini, iyi davranışlarının ve başarılarının övülmesini beklerler.

3

Çocuklar kuralları hatırlamakta zorluk çekiyorsa; okul öncesi dönemde resimli tablolardan, büyük yaşlarda ise yazılı anlaşmalardan faydalanabilirsiniz.

4

Çocuklar uygun davranmadıklarında çocuğu değil, sadece o davranışı sevmediğinizi açıkça belirtin.

5

Çocuğa onu ve kararlarını önemseydiğinizi hissettirerek; yapması beklenen davranışı nedenleriyle birlikte, eleştirmeden anlatmaya çalışın.

6

Sonuç olarak "sınır koyma" çocuklara önemli bir öğrenme fırsatı tanır. Sınırların olması, çocuğa güvende olduğunu hissettirir, çocuğun sosyal becerilerini ve uyumunu artırır.

7